

**INDIBA®**  
revitalizing lives

**ACTIV**



*“INDIBA® fue el primer equipo de fisioterapia que se introdujo en nuestro centro, buscando una solución a esas lesiones que a veces se complican.*

*Perfecto para combinar con terapia manual y algunos ejercicios, y determinante en lesiones con daño anatómico, tan recurrentes en el tipo de paciente deportista que acude a la clínica.*

*Lejos de incrementar la oferta con otras tecnologías, ya vamos por el segundo equipo”*

**Carlos Alonso**

Clínica de fisioterapia Carlos Alonso



*“Hasta que adquirimos INDIBA®, todo el equipo trabajábamos exclusivamente con terapia manual. Incorporarla ha sumado un plus de calidad en nuestros resultados, nos permite resolver con más facilidad y rapidez, patologías que antes se estancaban, además de atraer a nuevos pacientes, que ya la conocen o que llegan recomendados por sus médicos.*

*Buen servicio posventa.”*

**Paula Izquierdo**

Fisiovitae



*“Para mí INDIBA® ha sido un gran descubrimiento, siendo así mi mejor aliada. Me acompaña en todos los tratamientos manuales. Penetrando hasta lugares donde no puedo alcanzar, modificando donde no tengo poder de intervenir... Estimula y regenera donde y cuando yo le pido. Un complemento perfecto a mi inquietud con los pacientes.*

*Ha cambiado el rumbo de todos los tratamientos acortando los tiempos de respuesta y garantizando un servicio de calidad dentro de mi centro de fisioterapia deportiva.”*

**Sandra Pastor**

Fisioclínica Sandra Pastor



**Única Frecuencia**  
448 kHz



**Más de 35 años**  
de experiencia



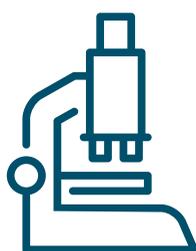
**+25k equipos**  
en todo el mundo

# Contenidos

Nuestra historia .....	4-5
Nuestra tecnología .....	6-9
Nuestros tratamientos .....	10-11
Rehabilitación .....	12-13
Suelo pélvico .....	14-15
Fisioterapia deportiva .....	16-17
Fisioestética .....	18-19
Nuestros accesorios.....	20-21
INDIBA® Academy .....	22-23
Evidencia Clínica.....	24-25
Equipos INDIBA® .....	26-27



**INDIBA®  
Academy**



**Extensa biblioteca  
de estudios clínicos**



**Tecnología segura  
y eficaz**

# Nuestra historia

En 1983 el Sr. Calbet empezó a investigar corrientes electromagnéticas en aplicaciones terapéuticas y se lanzó nuestro primer equipo INDIBA®. Anteriormente se conoció como CET, TEC o TECAR y posteriormente como tratamiento TECARTERAPIA. Hoy en día la comunidad científica nos referencia como CRET (Capacitive Resistive Electric Transfer) o RMCRET (Radiofrecuencia Monopolar Capacitiva Resistiva).

Desde ese primer equipo hemos continuado desarrollando nuestra tecnología alrededor de 0.5MHz hasta que finalmente, gracias a la investigación científica hemos conseguido definir la frecuencia más estable y eficaz del mercado en térmicos biológicos a 448 kHz.

Durante más de 35 años hemos perfeccionado nuestra tecnología y finalmente con 12 patentes y el desarrollo de 25 modelos diferentes a lo largo de la historia nuestra tecnología ha sido reconocida y premiada internacionalmente.



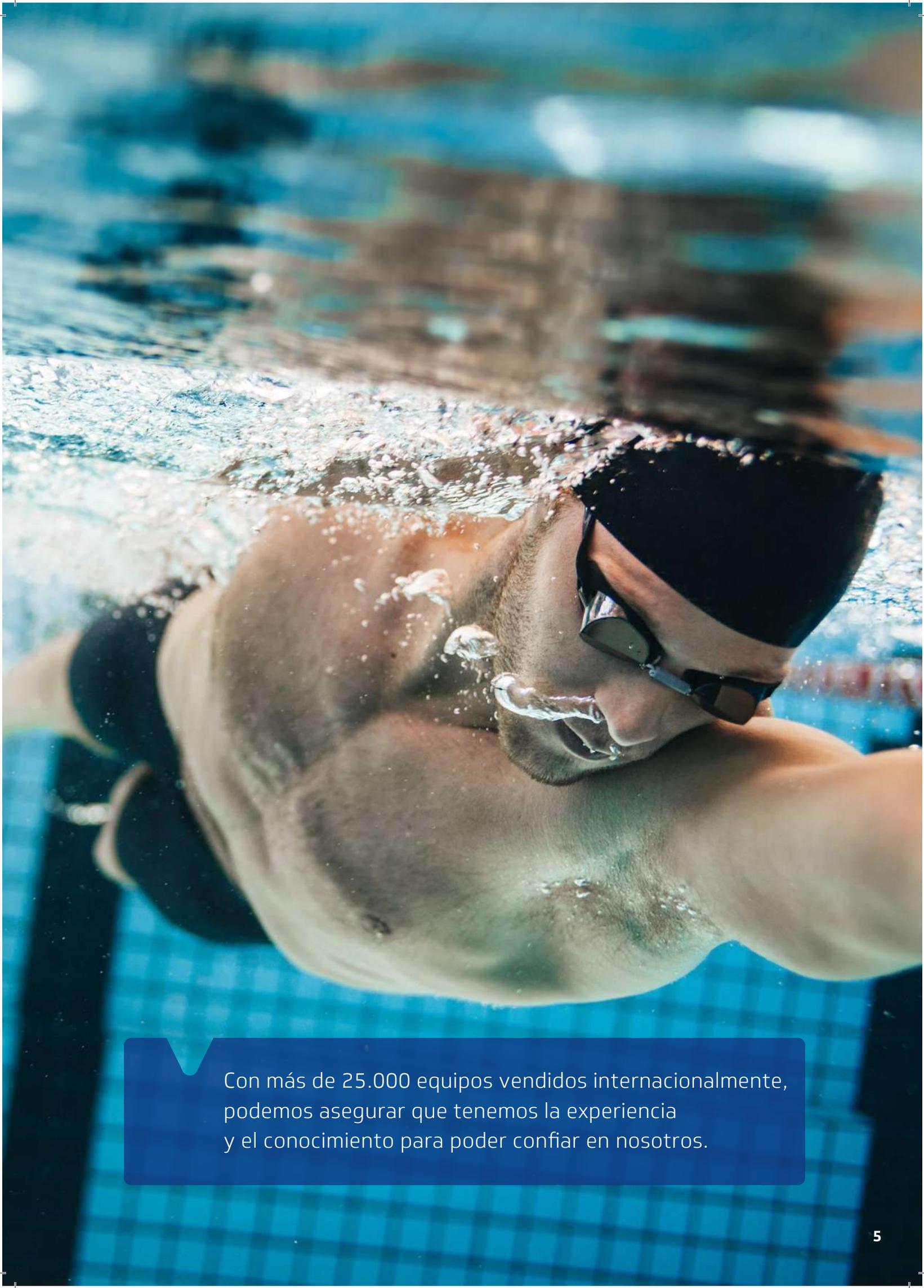
**Medalla de oro**  
"Exposición internacional de invención"  
**Ginebra**



**Medalla de plata**  
"Exposición de invención Eureka"  
**Bruselas**



**Medalla de oro**  
"Exposición Internacional de Inventalia"  
**Madrid**

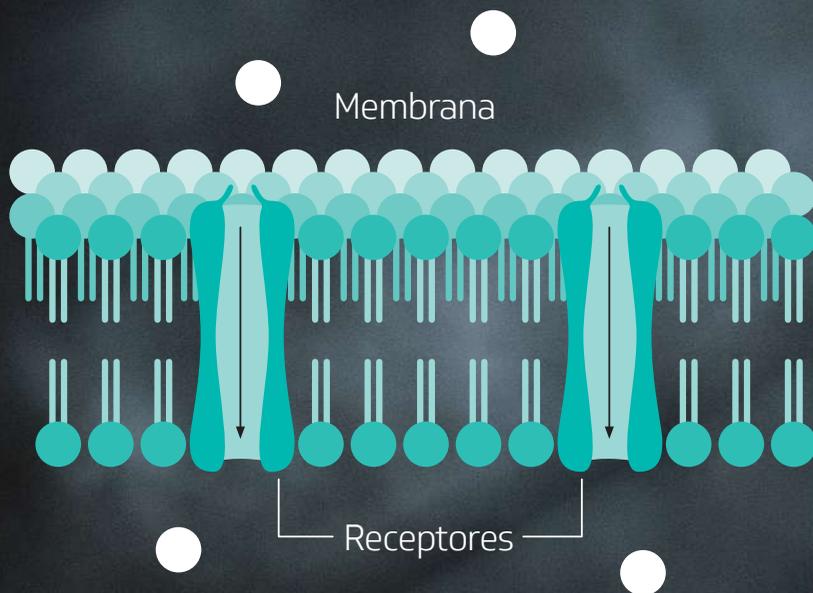


Con más de 25.000 equipos vendidos internacionalmente, podemos asegurar que tenemos la experiencia y el conocimiento para poder confiar en nosotros.

# Nuestra tecnología

La extensa investigación científica demuestra que hoy en día 448 kHz es la frecuencia óptima para producir los mejores resultados terapéuticos.

Lo que hace que INDIBA® sea diferente y única es la frecuencia fija de 448 kHz. Los estudios han demostrado que INDIBA® puede estimular la proliferación de células madre (2, 3), inhibir los depósitos de grasa (4) y ser capaz de estimular los condrocitos para aumentar la proliferación del cartílago (3).



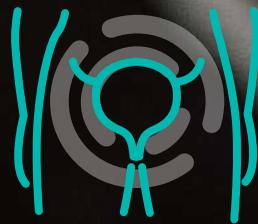
La combinación de los dos modos de trabajo CAP y RES proporcionando un efecto térmico y subtérmico usando alta o baja potencia, en combinación con la terapia manual convierten a INDIBA® en una tecnología vital para múltiples tratamientos.



Tratamiento  
del dolor articular  
y muscular



Tratamiento  
de la grasa y  
mejora del estado  
de la piel



Tratamiento  
del suelo pélvico



Rehabilitación

# Desarrollada por ingenieros, diseñada para ti



## SEGURA

el equipo detecta cuando el electrodo está en contacto con la piel



## FÁCIL DE UTILIZAR

electrodos adaptados a la zona de tratamiento



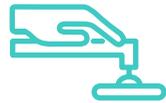
## ROBUSTA

alta calidad en todos los materiales y componentes



## PRECISA

tanto en la señal eléctrica como en la administración de la energía



## TRATAMIENTOS PERSONALIZADOS

electrodos adaptados a la zona de tratamiento



## VERSÁTIL

amplia oferta de accesorios para diferentes zonas anatómicas y especialidades



## DISEÑO DE VANGUARDIA

diseñado para el confort en la sala de tratamiento y en transporte



## MODULACIÓN CONTINUA

optimización del trabajo a nivel celular



## MONITORING SOFTWARE

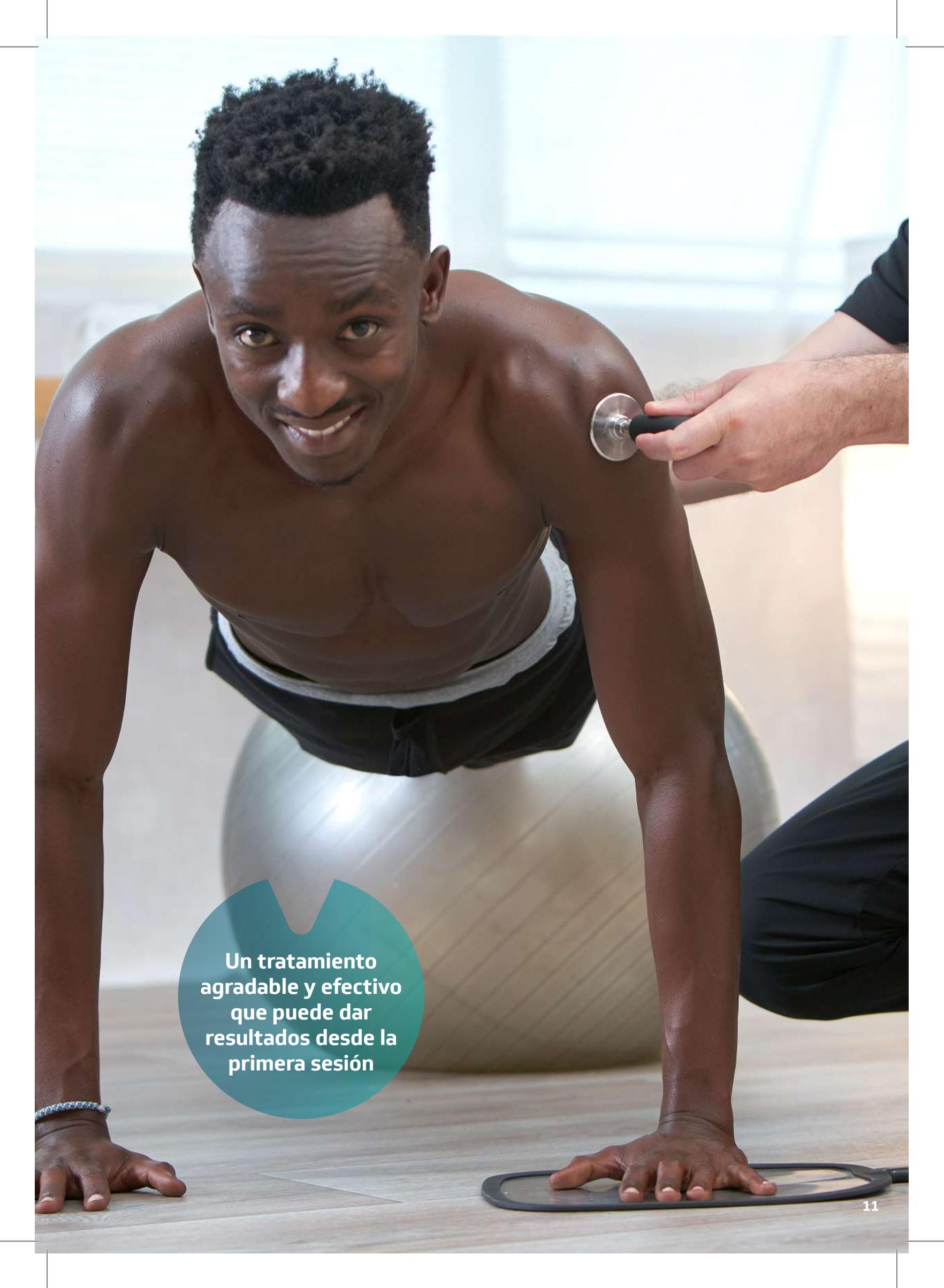
almacenamiento y gestión de datos clínicos

# Nuestros tratamientos

El tratamiento con INDIBA® estimula la reparación del tejido y en combinación con la terapia manual y otras técnicas puede producir resultados inmediatos e incomparables.

Usando la frecuencia precisa de 448 kHz INDIBA® proporciona un efecto subtérmico y térmico que:

- Proporciona un efecto analgésico
- Incrementa el volumen y la intensidad del flujo sanguíneo en el interior del cuerpo
- Mejora el aporte de oxígeno y nutrientes
- Aumenta la temperatura
- Incrementa el metabolismo
- Controla la inflamación
- Normaliza y optimiza la actividad celular
- Consigue un equilibrio iónico
- Estimula la proliferación celular (estudios in vitro)
- Permite tratar en zonas tradicionalmente no aptas a la electroterapia (zona periorcular y zona genital)
- Permite tratar en presencia de prótesis metálicas
- Es posible tratar en presencia de prótesis mamarias incluso sobre el pezón
- Acelera la cicatrización tratando alrededor de heridas o grapas quirúrgicas
- Permite realizar ejercicio activo durante el tratamiento
- Permite tratar sobre los tatuajes o diferentes tipos de piel

A photograph of a Black man in a plank position on a wooden floor. He is wearing black shorts and a white waistband. A person's hand is using a stethoscope to listen to his back. A large teal speech bubble is overlaid on the bottom left of the image.

Un tratamiento  
agradable y efectivo  
que puede dar  
resultados desde la  
primera sesión

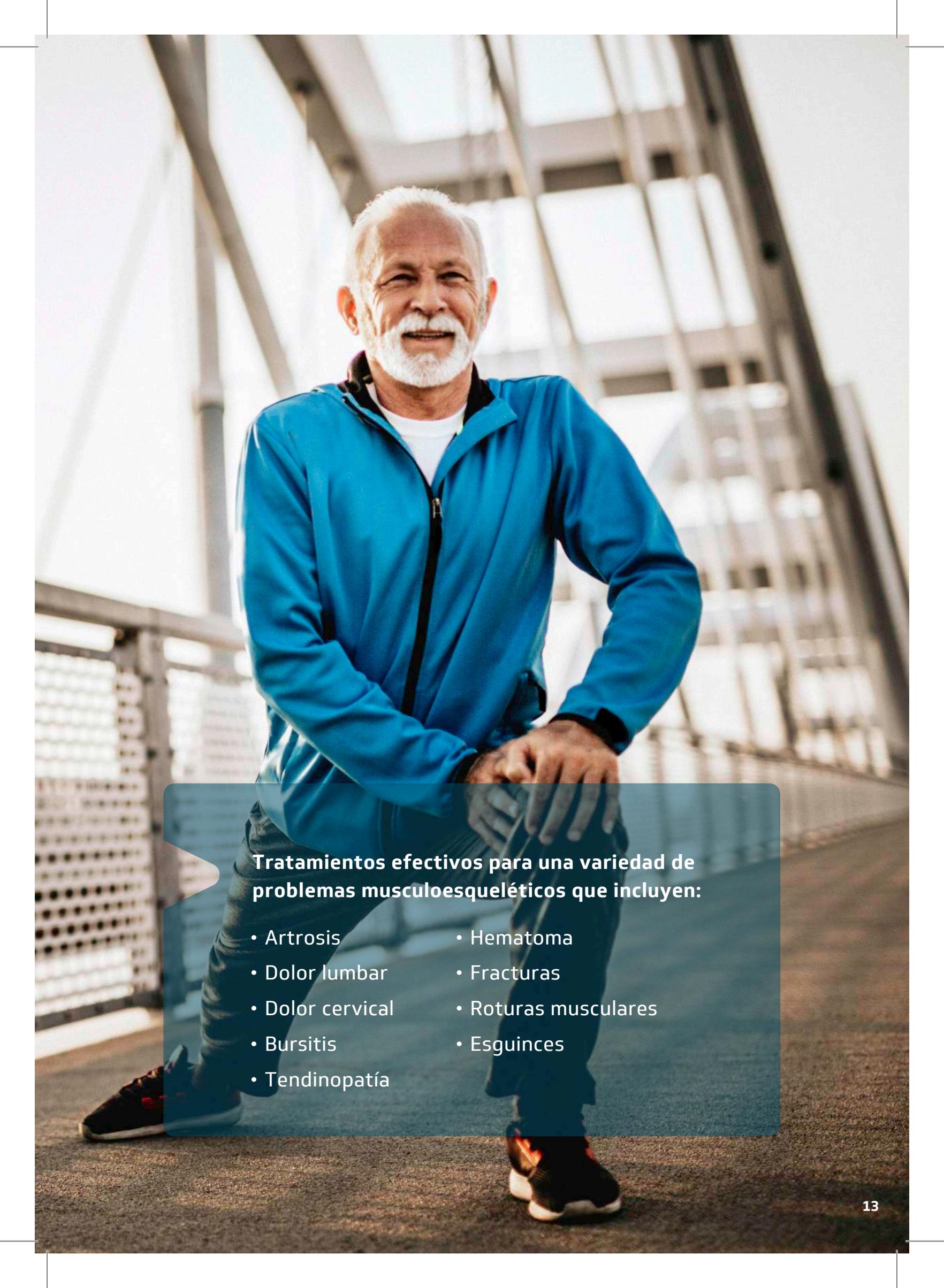
# Rehabilitación

El proceso de reparación natural del cuerpo se acelera gracias al tratamiento INDIBA® Activ y es posible iniciarlo en la fase más aguda de la lesión para reducir la inflamación y el dolor, acelerando así el proceso global de rehabilitación.

En condiciones crónicas como la artrosis, puede ayudar a reducir el dolor y mejorar la función durante 3 meses, en comparación al tratamiento solo con ejercicio terapéutico (Kumaran y Watson 2018). En casos crónicos como la lumbalgia, INDIBA® puede ayudar en la gestión prolongada de la patología al reducir el dolor y permitir el trabajo de fuerza y postural para mejorar los síntomas y la calidad de vida.

## **Una solución efectiva integrada que:**

- **Reduce el dolor**
- **Reduce la inflamación**
- **Mejora la movilización**
- **Permite una reparación más rápida del tejido**



**Tratamientos efectivos para una variedad de problemas musculoesqueléticos que incluyen:**

- Artrosis
- Dolor lumbar
- Dolor cervical
- Bursitis
- Tendinopatía
- Hematoma
- Fracturas
- Roturas musculares
- Esguinces

# Suelo pélvico

Una gran cantidad de hombres y mujeres sufren algún tipo de trastorno asociado al deterioro del suelo pélvico. La edad, el parto y el estilo de vida pueden afectar al suelo pélvico y causar trastornos como dolor pélvico, incontinencia, vaginismo o dispareunia (dolor durante las relaciones sexuales).

**La solución  
para el cuidado  
de tu salud  
más íntima**

**El tratamiento con INDIBA®  
puede:**

- Reducir la incontinencia, permitiendo a los pacientes volver rápidamente a la vida cotidiana, sin la preocupación ni las molestias de las pérdidas miccionales.
- Recuperar de forma rápida los desgarros musculares y las episiotomías.
- Mejorar la capacidad de los músculos pélvicos para contraerse y relajarse, reduciendo el dolor.
- Mejorar el control de la eyaculación asegurándose de que el área pélvica esté tonificada.
- Reducir el dolor

# Fisioterapia deportiva

La mayoría de los equipos de la Champions League, Premiership, ciclismo profesional, atletismo y tenis utilizan INDIBA®.

Sabemos que puede haber muchas presiones sobre los atletas cuando tienen una lesión que les impide competir. Con INDIBA® Activ pueden estar seguros de que conseguirán resultados de forma segura.

Es posible usar INDIBA® desde la fase más aguda de una lesión; nuestra modulación continua garantiza que haya un efecto de bioestimulación sin inducir el calentamiento del tejido (esto sería perjudicial en la lesión aguda).

Desde la lesión aguda a la tendinopatía crónica, el tratamiento precompetición o la recuperación post competitiva, INDIBA® se integra en el paquete terapéutico con el objetivo de:

- Optimizar la reparación del tejido
- Reducir el dolor
- Recuperar después de la competición
- Mejorar el rendimiento deportivo

# Fisioestética

Uno de los objetivos fundamentales del fisioterapeuta es mantener la elasticidad y la funcionalidad de los tejidos blandos. En el caso del tratamiento de cicatrices (como podría ser después de una cirugía o de una cesárea) INDIBA® puede acelerar la curación y reducir la inflamación y los hematomas para favorecer la correcta cicatrización.

En otro tipo de tratamientos para mejorar el dolor y la circulación de las piernas, INDIBA® puede integrarse con técnicas manuales, favoreciendo el drenaje linfático y la relajación, al mismo tiempo que mejora el aspecto estético de la celulitis.

**¿Para que  
se puede utilizar  
INDIBA®?**

- Mejorar el estado de la piel
- Tratar adiposidad localizada
- Tratamiento de la celulitis

# Nuestros accesorios



## Massager | Deporte

- Mejora el drenaje
- Facilita la movilización del tejido adiposo
- Ayuda a tratar la fibrosis del tejido
- Trabajo en profundidad con menos dolor



## Fascia | Rehabilitación

- Ayuda al fortalecimiento de la estructura del tejido conectivo
- Mejora la elasticidad
- Acelera el metabolismo y la regeneración del tejido



## Suelo pélvico | Tratamiento interno

Tratamiento diseñado para:

- Inflamación
- Dolor pélvico crónico
- Prostatitis
- Recuperación post-parto
- Fisuras anales



## Cremas | Optimiza el tratamiento

- Mejoran la conductividad y la vida de los electrodos
- Mejoran los resultados estéticos gracias a sus principios activos
- Productos específicos para fisioestética y suelo pélvico



**Nuestra amplia gama de accesorios, desarrollados íntegramente por INDIBA® son el complemento perfecto para tus tratamientos**



# INDIBA Academy

Creemos que la formación es clave para usar INDIBA®. A través de nuestro enfoque basado en la evidencia, se puede aumentar continuamente el conocimiento en nuestros cursos de formación dirigidos por expertos.

Queremos asegurarnos de que los fisioterapeutas tengan un conocimiento profundo de la tecnología y del método INDIBA®. Nuestra formación incorpora aplicaciones teóricas y prácticas para que nuestros clientes puedan tener confianza en conseguir los resultados esperados.

En los últimos 35 años, nuestro programa de formación ha evolucionado con la evidencia emergente. INDIBA® se compromete a lograr la excelencia para los profesionales y los pacientes que utilizan nuestra tecnología. Por ese motivo asignamos fondos a proyectos de investigación anualmente.

**La formación,  
es la base  
para un mejor  
conocimiento**



**Expandimos tus oportunidades con un extenso programa de formación:**

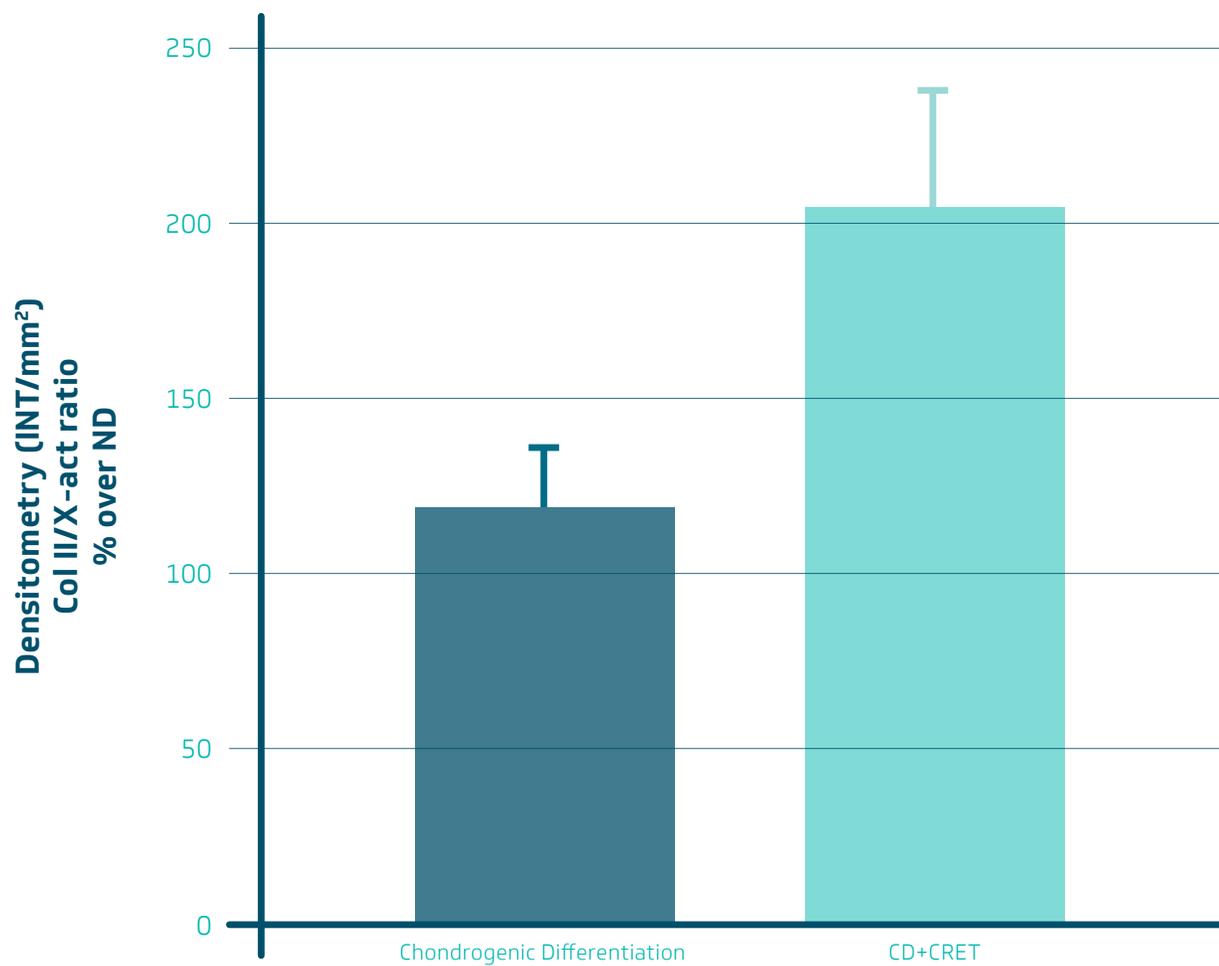
- Formación readaptación deportiva
- Especialización en tratamientos en suelo pélvico
- Formación en rehabilitación de patología musculoesquelética
- Especialización en tratamientos de fisioestética

# Evidencia Clínica

## Proliferación de células madre derivadas de tejido adiposo (in vitro)

El tratamiento con un estímulo eléctrico de 448 kHz aumentó el colágeno tipo II específico del cartílago en un 51% y los glicosaminoglicanos en un 20% con respecto a los grupos similares.

Hernández-Bule ML, María Trillo Á, Martínez-García MÁ, Abilahoud C, Úbeda A (2017)  
Diferenciación condrogénica de células madre derivadas de tejido adiposo mediante  
estimulación eléctrica por radiofrecuencia. *J Stem Cell Res Ther* 7: 407

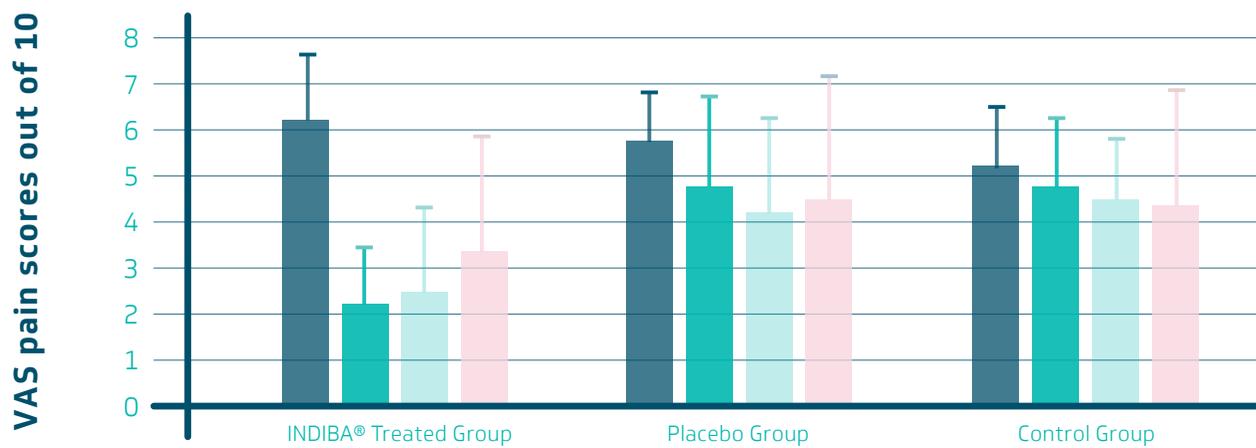


## Mejora del dolor y la función en la artrosis RCT

### 4 semanas de tratamiento con INDIBA® en combinación con ejercicio y asesoramiento (grupos control y placebo) con 3 meses de seguimiento

El tratamiento con un estímulo eléctrico de 448 kHz aumentó el colágeno tipo II específico del cartílago en un 51% y los glicosaminoglicanos en un 20% con respecto a los grupos similares.

Kumaran B, Watson T. El tratamiento con radiofrecuencia monopolar resistiva capacitiva de 448 kHz mejora el dolor y la función en pacientes con osteoartritis de la articulación de la rodilla: un ensayo controlado aleatorio. *Fisioterapia* (2017), <https://doi.org/10.1016/j.physio.2018.07.004>

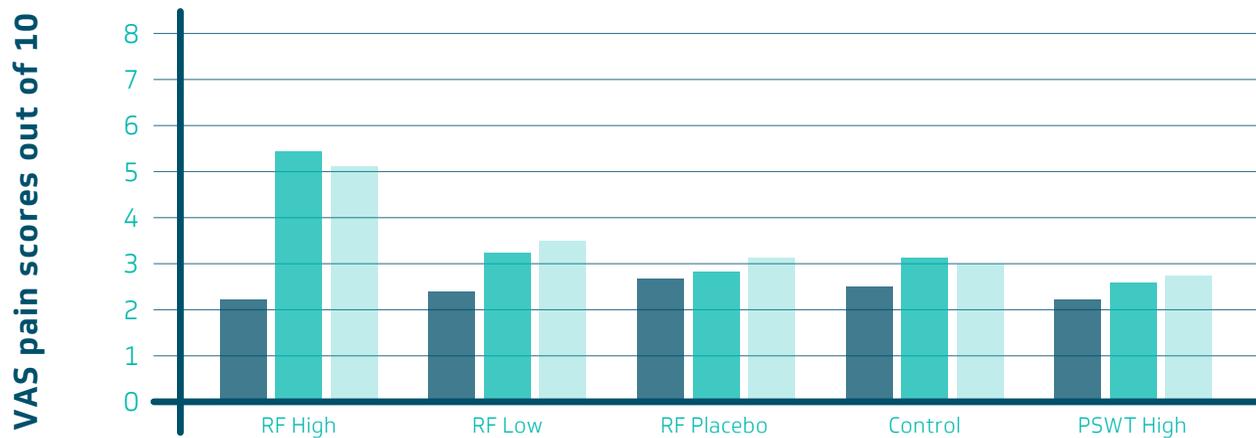


## Respuesta del flujo sanguíneo a las aplicaciones de INDIBA®

La respuesta del flujo de la piel de 17 participantes mostró un cambio significativo en el grupo tratado con INDIBA® con respecto a los grupos de placebo y control.

Kumaran B, Watson T. Terapia de radiofrecuencia monopolar resistiva capacitiva (CRMRF) a 448 kHz: La aplicación localizada mejora y sostiene significativamente las respuestas fisiológicas de la piel. *Congreso Mundial de Terapia Física 2015, Singapur; 05/2015.*

Follow up   
Post   
Baseline 



# Equipos INDIBA® Activ



AT7

**Potencia**  
Cap 250 VA  
Res 65 W  
Máxima 130 W

**Dimensiones**  
39 X 42 X 16 cm

**Peso**  
6,5 kg



CT8

**Potencia**  
Cap 350 VA  
Res 100 W  
Máxima 200 W

**Dimensiones**  
40 X 53 X 15 cm

**Peso**  
8,4 kg

CT9

**Potencia**  
Cap 450 VA  
Res 200 W  
Máxima 400 W

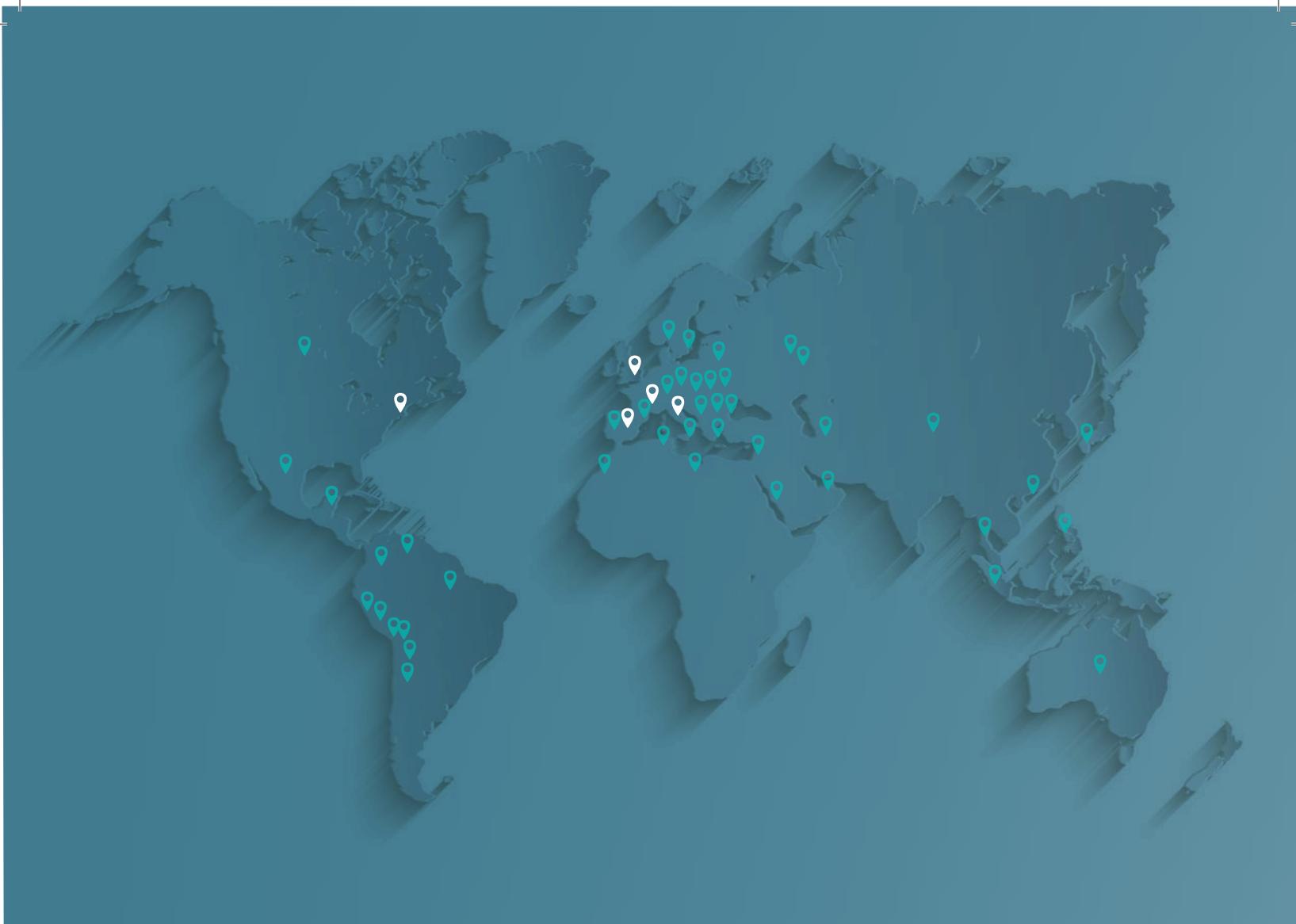
**Dimensiones**  
40 X 53 X 15 cm

**Peso**  
8,6 kg



# Especificaciones técnicas

	AT7	CT8	CT9
<b>Frecuencia salida</b>	448 kHz	448 kHz	448 kHz
<b>Potencia media de salida en modo resistivo</b>	65 W	100 W	200 W
<b>Potencia máxima</b>	130 W	200 W	400 W
<b>Potencia media de salida en modo capacitivo</b>	250 VA	350 VA	450 VA
<b>Modulación continua</b>	20 kHz	20 kHz	20 kHz
<b>Calentador placa retorno</b>	-	Si	Si
<b>Protocolos pre-establecidos</b>	Si	Si	Si
<b>Protocolos personalizados</b>	-	Si	Si
<b>Monitoring Software</b>	-	Si	Si
<b>Garantía</b>	2 años	2 años	2 años
<b>Welcome pack</b>	Si	Si	Si



**PARA MÁS INFORMACIÓN**

C / Moianès, 13  
Pol. Ind. Can Casablanques  
08192 Sant Quirze del Vallès  
Barcelona - España  
Tel. +34 93 265 55 22  
[indiba@indiba.com](mailto:indiba@indiba.com)  
[www.indiba.com](http://www.indiba.com)

SEDE CENTRAL  
INDIBA® ESPAÑA  
[indiba@indiba.com](mailto:indiba@indiba.com)

OFICINAS DIRECTAS  
INDIBA® FRANCIA  
[indibafrance@indiba.com](mailto:indibafrance@indiba.com)

INDIBA® ITALIA  
[indibaitalia@indiba.com](mailto:indibaitalia@indiba.com)

INDIBA® UK  
[indibauk@indiba.com](mailto:indibauk@indiba.com)

INDIBA® USA  
[indibausa@indiba.com](mailto:indibausa@indiba.com)

**INDIBA®**  
revitalizing lives

